MENÜ

Restaurant

Sepideh

Herzlich Willkommen

im Restaurant Sepideh

Es ist uns eine Freude, Sie als Gast empfangen zu dürfen um Ihnen einen einzigartigen Genuss unserer persischen Speisen zu bieten. Unsere täglich ausgesuchten und frischen Zutaten werden von unserem Küchenchef mit Leidenschaft und Hingabe zubereitet.

Lassen Sie sich auf ein traditionelles Geschmackserlebnis der persischen Küche ein.

Restaurant Sepideh
Wandsbeker Chaussee
Hammer Str. 5
22041 Hamburg
Tel.: 040 42 900 376 (7)
Mobil: +49 176 80 21 22 35

Öffnungszeiten:
Täglich von 12:00 bis 23:00 Uhr

WARME VORSPEISEN

1 **Persische Hühnersuppe** € 3,90
Hühnerbouillon mit frischem Gemüse und reichlich Hühnerfleisch[I]

2 **Gerstensuppe**[I] € 3,90

3 **Kuku Sabzi**[I] € 5,90
Geschäumte Eier nach persischer Art mit verschiedenen Kräutern, Berberitzenbeeren und gerösteten Walnüssen

4 **Nargesi**[I] € 5,90
Spinat mit Eiern und gebratenen Zwiebeln

5 **Kaschke-e-Bademdjan** € 5,90
Auberginenpüree[I] mit verschiedenen Gewürzen, gebratenem Knoblauch, Molke[G] und Minze, dazu Weizenbrot

6 **Mirzaghasemi** € 5,90
Gebratenes Auberginenpüree[I] mit klein geschnittenen Tomaten, Knoblauch und Eiern

KALTE VORSPEISEN

11 **Persische Salzdillgurken** € 3,90

12 **Torschi** € 3,90
Sauer eingelegtes Gemüse

13 **Sir Torschi** € 3,90
Sauer eingelegter Knoblauch

14 **Masst-O-Khiar** € 3,90
Joghurt[G], Gurke und Minze

15 **Masst-O-Mussir**[I] **€ 3,90**
Joghurt[G] mit Wild-Knoblauch

16 **Burani** **€ 3,90**
Joghurt[G] und Rahmspinat mit persischen Gewürzen

17 **Schafskäse[G] mit Oliven** **€ 4,50**

SALATE

21 **Salad-e-Schirazi** **€ 3,90**
Gurken, Tomaten, Zwiebeln (dazu ein Dressing aus Limonensaft, Olivenöl und Minze)

22 **Salad-e-Fassl** **€ 7,90**
Knackiger Eisbergsalat, Gurken, Tomaten, Mais und Schafskäse[G] (dazu American[G] oder Italian Dressing)

23 **Salad-e-Makhsus** **€ 8,90**
Knackiger Eisbergsalat, Gurken, Tomaten, Paprika, Mais, Oliven, Peperoni und Schafskäse[G] (dazu American[G] oder Italian Dressing)

24 **Hähnchensalat** **€ 14,90**
Frischer Hähnchenbrust Salat mit Gurken, Tomaten, Mais, Oliven und Hähnchenbrust[I] vom Grill (dazu American[G] oder Italian Dressing)

25 **SEPIDEH Spezialsalat** **€ 15,90**
Frischer bunter Salat mit Gurken, Tomaten, Paprika, Peperoni und kleinen Lammfiletstückchen[I] vom Grill (dazu American[G] oder Italian Dressing)

HAUPTGERICHTE

30 Spezial Mahiche — **€ 18,90**
Große Lammhaxe[I] in eigener Soße, dazu Basmati-Dillreis[G] mit dicken Bohnen

31 Sereschk Polo — **€ 13,50**
Hähnchenkeule[I] in Safran gebeizt, Berberitzenbeeren auf Basmatireis[G] mit Safran

32 Baghali Polo Mahiche — **€ 15,90**
Lammhaxe[I] in eigener Soße, dazu Basmati-Dillreis[G] mit dicken Bohnen

33 Khoresch Gheymeh Bademdjan — **€ 13,50**
Lammfleischstückchen[I] mit Auberginen und gelben Erbsen in Tomatensoße, dazu Basmatireis[G] mit Safran

34 Khoresch Ghormeh Sabzi — **€ 13,50**
Lammfleischstückchen[I] mit roten Bohnen und getrockneten Limetten in Kräutersoße, dazu Basmatireis[G] mit Safran

35 Khoresch Fessendjan — **€ 14,90**
Hähnchen in Granatapfelsoße und gerösteten Walnüssen, dazu Basmatireis[G] mit Safran

36 Kabab Kubideh mit Brot — **€ 14,00**
Zwei Lammhackspieße[I,O] vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Weizenbrot

37 Tschelo Kabab Kubideh — **€ 14,00**
Zwei Lammhackspieße[I,O] vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Basmatireis[G] mit Safran

38 SEPIDEH Spezial-Kabab — **€ 18,90**
Ein Lammfiletspieß[I], ein Lammhackspieß[I,O] vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Basmatireis[G] mit Safran

39 Kabab Tschendjeh mit Brot — **€ 18,90**
Lammfilet[I] vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Weizenbrot

40 Tschelo Kabab Tschendjeh — **€ 18,90**
Lammfilet[I] vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Basmatireis[G] mit Safran

41 **Tschelo Kabab Bakhtiari** € 18,90
Gemischter Hähnchen- und Lammfiletspieß[I] vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Basmatireis[G] mit Safran

42 **Tschelo Kabab Barg** € 21,00
Großes Lammfilet[I] vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Basmatireis[G] mit Safran

43 **Tschelo Kabab Soltani** € 24,00
Ein großer Lammfiletspieß[I] und ein Lammhackspieß[I] vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Basmatireis[G] mit Safran

44 **Djudjeh Kabab (ohne Knochen)** € 14,50
Kleine Hähnchenstücke[I] vom Grill nach persischer Art eingelegt in einer Safran-Limonensoße, als Beilage Salat der Saison, dazu Basmatireis[G] mit Safran

45 **Djudjeh Kabab (mit Knochen)** € 15,00
Kleine Hähnchenstücke[I] vom Grill nach persischer Art eingelegt in einer Safran-Limonensoße, als Beilage Salat der Saison, dazu Basmatireis[G] mit Safran

46 **Djudjeh Spezial** € 19,90
Ein Hähnchenspieß[I] (ohne Knochen), ein Lammhackspieß vom Grill als Beilage Salat der Saison, dazu Basmatireis[G] mit Safran

47 **Schaschlik** € 22,90
Ein Schaschlikspieß[I,O] vom Grill mit gegrillten Tomaten, dazu Basmatireis[G] mit Safran

48 **Grillplatte SEPIDEH (für 2 Personen)** € 49,90
Ein großer Lammfiletspieß[I], zwei Lammhackspieße[I], ein Hähnchenspieß[I] (ohne Knochen), gegrillte Tomaten, dazu zwei Portionen Basmatireis[G] mit Safran

49 **Grillplatte SEPIDEH (für 3 Personen)** € 75,00
Ein großer Lammfiletspieß[I], drei Lammhackspieße[I], ein Hähnchenspieß[I] (ohne Knochen), ein Schaschlikspieß gegrillte Tomaten, dazu drei Portionen Basmatireis[G] mit Safran

50 **Sabzipolo Mahi** € 18,00
Frisch gebratener Lachs[I], mariniert mit verschiedenen Kräutern und Safran, dazu Basmatireis[G] mit Safran

VEGETARISCHES

61 **Kuku Sabzi[I] (große Portion)** € 11,90
Geschäumte Eier nach persischer Art mit verschiedenen Kräutern, Berberitzenbeeren und gerösteten Walnüssen, dazu Weizenbrot oder Basmatireis[G] mit Safran

62 **Kaschk-e-Bademdjan (große Portion)** € 12,50
Auberginenpüree[I] mit verschiedenen Gewürzen, gebratenem Knoblauch, Molke[G] und Minze, dazu Weizenbrot oder Basmatireis[G]

63 **Mirzaghasemi (große Portion)** € 12,50
Gebratenes Auberginenpüree[I] mit klein geschnittenen Tomaten, Knoblauch und Eiern, dazu Weizenbrot oder Basmatireis[G]

ALKOHOLFREIE GETRÄNKE

71	Coca Cola[3,4,7]	0,33 l	€ 3,60
72	Coca Cola Light[3,4,6]	0,33 l	€ 3,60
73	Sprite[3]	0,33 l	€ 3,60
74	Fanta[3,4,6]	0,33 l	€ 3,60
75	Mineralwasser (still oder mit Kohlensäure)	0,25 l	€ 3,60
76	Mineralwasser (still oder mit Kohlensäure)	0,75 l	€ 4,90
77	Bitter-Lemon[8]	0,2 l	€ 3,60
78	Spezi[4,6,]	0,33 l	€ 3,90
79	Apfelschorle[3,4]	0,33 l	€ 3,90
80	Dough[G] (persisches Joghurt-Getränk)	0,3 l	€ 3,90
81	Dough[G] (persisches Joghurt-Getränk)	0,5 l	€ 4,90

SÄFTE

84	Orangensaft	0,2 l	€ 3,60
85	Apfelsaft	0,2 l	€ 3,60
86	Kirschsaft	0,2 l	€ 3,60
87	Bananensaft	0,2 l	€ 3,60
88	Traubensaft	0,2 l	€ 3,60
89	Kiba (Kirsch-Bananensaft)	0,4 l	€ 5,80

ALKOHOLFREIE BIERE

95	Vita Malz	0,33 l	€ 3,90
96	Erdinger Alkoholfrei	0,5 l	€ 3,90

HEIßE GETRÄNKE

101	Glas Tee	€ 1,50
102	Espresso	€ 2,40
103	Tasse Kaffee	€ 2,80
104	Safrantee	€ 2,90
105	Kandis Kristall Tee	€ 2,90

DESSERT

131	**Faludeh** Persisches Glasnudelsorbet in einem Sirup aus Zucker und Rosenwasser	€ 2,90
132	**Makhlut** Mix aus persischem Eis[G] und Faludeh	€ 5,50
133	**Persisches Eis** Persisches Safraneis[G] mit Safran und Rosenwasser	€ 2,90

EXTRAS

111	Ein gegrillter Tomatenspieß	€ 3,50
112	Eine Portion Sabzi	€ 3,00
113	Eine Portion Basmatireis	€ 3,90
114	Eine Portion Sereschk Polo	€ 3,90
115	Ein Lammhackspieß	€ 5,50
116	Eine Portion Baghali Polo	€ 3,90
117	Eine Schale Ghormehsabzi	€ 9,50
118	Eine Schale Gheymeh Bademdjan	€ 9,50
119	Eine Schale Fessendjan	€ 11,50
120	Ein Tschendjehspieß	€ 15,50
121	Ein Bargspieß	€ 18,00
122	Ein Bakhtiarispieß	€ 15,50
123	Ein Lammfiletspieß	€ 12,00
124	Ein Djudjehspieß (ohne Knochen)	€ 11,00
125	Ein Djudjehspieß (mit Knochen)	€ 11,50
126	Ein Schaschlikspieß	€ 18,90
127	Eine Lammhaxe	€ 13,00
128	Eine Lammhaxe Spezial	€ 16,90

سفارشات اضافه

۱۱۱	یک سیخ گوجه	۳/۵۰ یورو
۱۱۲	سبزی	۳/۰۰ یورو
۱۱۳	برنج سفید	۳/۹۰ یورو
۱۱۴	زرشک پلو	۳/۹۰ یورو
۱۱۵	یک سیخ کباب کوبیده	۵/۵۰ یورو
۱۱۶	باقالی پلو	۳/۹۰ یورو
۱۱۷	قورمه سبزی	۹/۵۰ یورو
۱۱۸	خورش قیمه بادمجان	۹/۵۰ یورو
۱۱۹	خورش فسنجان	۱۱/۵۰ یورو
۱۲۰	یک سیخ کباب چنجه	۱۵/۵۰ یورو
۱۲۱	یک سیخ کباب برگ	۱۸/۰۰ یورو
۱۲۲	یک سیخ کباب بختیاری	۱۵/۵۰ یورو
۱۲۳	یک سیخ کباب فیله سپیده	۱۲/۰۰ یورو
۱۲۴	یک سیخ جوجه کباب (بدون استخوان)	۱۱/۰۰ یورو
۱۲۵	یک سیخ جوجه کباب (با استخوان)	۱۱/۵۰ یورو
۱۲۶	یک سیخ شیشلیک	۱۸/۹۰ یورو
۱۲۷	یک ماهیچه	۱۳/۰۰ یورو
۱۲۸	یک ماهیچه بزرگ	۱۶/۹۰ یورو

آب میوه

۸۴	آب پرتقال	۰/۲	لیتر	۳/۶۰ یورو
۸۵	آب سیب	۰/۲	لیتر	۳/۶۰ یورو
۸۶	آب گیلاس	۰/۲	لیتر	۳/۶۰ یورو
۸۷	آب موز	۰/۲	لیتر	۳/۶۰ یورو
۸۸	آب انگور	۰/۲	لیتر	۳/۶۰ یورو
۸۹	کیبا (آب گیلاس با آب موز)	۰/۴	لیتر	۵/۸۰ یورو

آب جو بدون الکل

۹۵	*Vita malz*	۳/۹۰ یورو
۹۶	*Erdinger Alkoholfrei*	۳/۹۰ یورو

نوشیدنی های گرم

۱۰۱	چای	۱/۵۰ یورو
۱۰۲	اسپرسو	۲/۴۰ یورو
۱۰۳	کافه	۲/۸۰ یورو
۱۰۴	چای زعفران	۲/۹۰ یورو
۱۰۵	چای نبات	۲/۹۰ یورو

دسر

۱۳۱	فالوده	۲/۹۰ یورو
۱۳۲	بستنی مخلوط	۵/۵۰ یورو
۱۳۳	بستنی اکبر مشتی	۲/۹۰ یورو

غذای بدون گوشت

۶۱	کوکو سبزی (بزرگ)	۱۱/۹۰ یورو
۶۲	کشک بادمجان (بزرگ)	۱۲/۵۰ یورو
۶۳	میرزاقاسمی (بزرگ)	۱۲/۵۰ یورو

نوشیدنی های غیر الکلی

۷۱	کوکا کولا	۰/۳۳ لیتر	۳/۶۰ یورو
۷۲	کوکا کولا لایت	۰/۳۳ لیتر	۳/۶۰ یورو
۷۳	اسپرایت	۰/۳۳ لیتر	۳/۶۰ یورو
۷۴	فانتا	۰/۳۳ لیتر	۳/۶۰ یورو
۷۵	آب گازدار و آب بدون گاز	۰/۲۵ لیتر	۳/۶۰ یورو
۷۶	آب گازدار و آب بدون گاز	۰/۷۵ لیتر	۴/۹۰ یورو
۷۷	نوشابه لیمو	۰/۲ لیتر	۳/۶۰ یورو
۷۸	اشپتسی (کوکا کولا با فانتا)	۰/۳۳ لیتر	۳/۹۰ یورو
۷۹	آب سیب گازدار	۰/۳۳ لیتر	۳/۹۰ یورو
۸۰	دوغ	۰/۳ لیتر	۳/۹۰ یورو
۸۱	دوغ بزرگ	۰/۵ لیتر	۴/۹۰ یورو

غذای اصلی

۳۰	ماهیچه سپیده	۱۸/۹۰ یورو
۳۱	زرشک پلو با مرغ	۱۳/۵۰ یورو
۳۲	باقالی پلو با ماهیچه	۱۵/۹۰ یورو
۳۳	چلو خورش قیمه بادمجان	۱۳/۵۰ یورو
۳۴	چلو خورش قورمه سبزی	۱۳/۵۰ یورو
۳۵	چلو خورش فسنجان	۱۴/۹۰ یورو
۳۶	کباب کوبیده با نان	۱۴/۰۰ یورو
۳۷	چلو کباب کوبیده	۱۴/۰۰ یورو
۳۸	چلو کباب مخصوص سپیده (یک سیخ فیله و یک سیخ کباب کوبیده)	۱۸/۹۰ یورو
۳۹	کباب چنجه با نان	۱۸/۹۰ یورو
۴۰	چلو کباب چنجه	۱۸/۹۰ یورو
۴۱	چلو کباب بختیاری	۱۸/۹۰ یورو
۴۲	چلو کباب برگ	۲۱/۰۰ یورو
۴۳	چلو کباب سلطانی (یک سیخ برگ و یک سیخ کباب کوبیده)	۲۴/۰۰ یورو
۴۴	جوجه کباب بدون استخوان	۱۴/۵۰ یورو
۴۵	جوجه کباب با استخوان	۱۵/۰۰ یورو
۴۶	جوجه معروف (یک سیخ جوجه کباب بدون استخوان و یک سیخ کباب کوبیده)	۱۹/۹۰ یورو
۴۷	کباب شیشلیک	۲۲/۹۰ یورو
۴۸	سینی کباب مخصوص سپیده (۲ نفره) ۱ برگ، ۲ کوبیده، ۱ جوجه با گوجه و ۲ پرس برنج	۴۹/۹۰ یورو
۴۹	سینی کباب مخصوص سپیده (۳ نفره) ۱ برگ، ۳ کوبیده، ۱ شیشلیک، ۱ جوجه با گوجه و ۳ پرس برنج	۷۵/۰۰ یورو
۵۰	سبزی پلو ماهی	۱۸/۰۰ یورو

پیش غذای گرم

۱	سوپ مرغ	۳/۹۰ یورو
۲	سوپ جو	۳/۹۰ یورو
۳	کوکو سبزی	۵/۹۰ یورو
۴	نرگسی	۵/۹۰ یورو
۵	کشک بادمجان	۵/۹۰ یورو
۶	میرزاقاسمی	۵/۹۰ یورو

پیش غذای سرد

۱۱	خیارشور	۳/۹۰ یورو
۱۲	ترشی	۳/۹۰ یورو
۱۳	سیر ترشی	۳/۹۰ یورو
۱۴	ماست و خیار	۳/۹۰ یورو
۱۵	ماست موسیر	۳/۹۰ یورو
۱۶	ماست برانی	۳/۹۰ یورو
۱۷	پنیر و زیتون	۴/۵۰ یورو

سالاد

۲۱	سالاد شیرازی	۳/۹۰ یورو
۲۲	سالاد فصل	۷/۹۰ یورو
۲۳	سالاد مخصوص	۸/۹۰ یورو
۲۴	سالاد مرغ	۱۴/۹۰ یورو
۲۵	سالاد مخصوص سپیده (با گوشت فیله)	۱۵/۹۰ یورو

ALLERGENE UND ZUSATZSTOFFE

Allergene:
A= glutenhaltiges Getreide (Weizen1, Roggen2, Gerste3, Hafer4, Dinkel5, Kamut6, Hybridstämme7)
B= Krebstiere
C= Eier
D= Fisch
E= Erdnüsse
F= Soja
G= Milch und Milchprodukte (einschließlich Laktose)
H= Schalenfrüchte (Mandel1, Haselnuss2, Walnuss3, Cashew4, Pekannuss5, Paranuss6, Pistazie7, Macadamianuss8 und Queenslandnuss9)
I= Sellerie (Gewürzmischungen & Brühen)
J= Senf (Senfkörner & Gewürze)
K= Sesamsamen
L= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l
M= Lupinen
N= Weichtiere
O= Jungbulle

Zusatzstoffe:
1= mit Konservierungsstoff, 2= mit Geschmacksverstärker, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Farbstoff, 5= mit Phosphat, 6= mit Süßungsmittel, 7= koffeinhaltig, 8= chininhaltig, 9=geschwärzt, 10=enthält Phenylalaninquelle, 11=enthält Säuerungsmittel

MENÜ

رستوران خانوادگی
سپیده